

令和4年3月1日



認定こども園めまんべつ

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。今年度もコロナの影響で色々なことが制限された年でしたね。その中でも子ども達はたくさんの経験を通して、1年前より心も身体もぐんと成長しているように思います。この1年でがんばったことや楽しかったこと、出来るようになったことなどをお子さまと一緒に思い返す機会をもつのもいいですね。病気やケガに気を付けて残りの日々も楽しく過ごしましょう。

今年度も子ども達の健康管理にご理解、ご協力いただき、本当にありがとうございました。

## 子どもも花粉症に

花粉症になるのは小学生頃からと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。水っぽい鼻水が続く、外に出た時に目をかゆがるなど気になる症状が見られたら、一度病院受診をお勧めします。

花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。



3月3日  
耳の日

## 耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいつきは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう



## 進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子ども達が、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。

今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

症状が見られた場合は、いつでも園にご相談ください。

