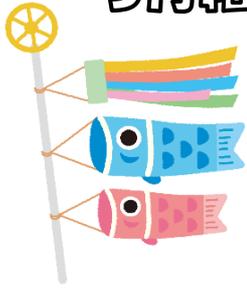


# 5月給食だより



大空町認定こども園めまんべつ 調理部

新年度が始まって1か月が経とうとしています。年少さんは少しは「給食」に慣れてきたのでしょうか？お家で食べたことないメニューが出たり、慣れない環境に緊張してなかなか箸が進まないこともあるようですが、先生方がいろいろ工夫してくれているので、少しずつ残食が減ってきているように感じます。



## 【5月5日はこどもの日】

5月5日は「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、「ちまき」や「かしわ餅」を食べる習慣があります。

柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木とされています。

北海道ではこどもの日の和菓子と言ったら「べこ餅」ですよ！

モチモチしておいしいですが、喉に詰まりやすいので、お子さんが食べる際は小さく切って、十分注意しながら食べさせてください。

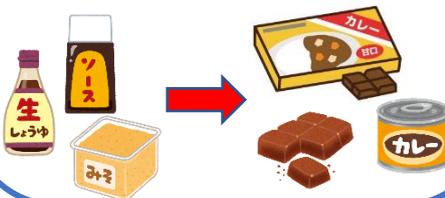
### 栄養士のひとこと

#### おすすめしません カレーのかくし味(?)

カレーのルーには塩分が多く含まれています。

そこに、醤油、ソース、味噌など、塩分が含まれている調味料を足して深みを出したりすると、さらに塩分が多くなってしまいます。

簡単に深みを出すなら「複数のメーカーのルーを使用する」のがおすすめです☆



### お知らせ

5月18日(水) お弁当の日(遠足)  
遠足が延期になっても全員お弁当です☆

5月25日(水) 遠足予備日  
この日が遠足になった場合は  
以上児はお弁当 未満児は給食 です！

5月27日(金) 誕生会

