



認定こども園めまんべつ

今日から新年度を迎えました。1つ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思っています。今年度も1年間「ほけんだより」を通して保健に関する情報をお知らせしていきます。

**毎朝の体調チェックをしましょう!!**

園では毎朝、登園してきた子ども達の健康観察を行っています。  
ご家庭でも、登園前などに次のようなポイントで、体温、体調チェックを行ってください。

**☆検温について☆**

新型コロナウイルス感染症が落ち着くまでは、継続して**朝晩の検温と体調の確認、毎日マスクの着用**を必ずお願いします。また、朝晩の検温を忘れずにコドモンへ入力してください。

**★熱・咳・鼻水は？★**

顔がほてっている、手が熱いという場合は数回**検温**を。発熱、咳、鼻水その他の風邪や肺炎を疑われる症状がみられる場合は、登園できません。  
また、登園後に風邪や肺炎等を疑わせる症状が見られた場合は、お迎えをお願いします。

**★顔色・表情は？★**

“顔が赤い、青白い”といった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いため、検温してみましょう。

**★きげんは？★**

いつもより元気がない、[おはよう]の挨拶もうつむきがちなど、**いつもと違う様子が見られたら、要注意!**体調が悪いのか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。



**★肌の状態は？★**

いつもはない発疹が見られたら検温し、熱があれば病院へ。その時流行している感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

**★便や尿の様子は？★**

**毎朝、排便の確認をしましょう。**  
また、トイレに行く前につまらなそうな表情をしたり、何でも行く、時間がかかるという場合は一緒にトイレに行き、状態を確認しましょう。

**★言葉は？★**

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といった言葉が聞かれたら、熱を測り、様子を観察します。少し経ってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えた方がよいでしょう。

**★体の動きは？★**

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、お子さんにどこか具合が悪いのか聞いてみましょう、言葉で訴えることのできない場合は、**検温など一通り体調をチェック**したうえで、その日1日注意をして見守るようにします。

**気になる時は・・・伝えてください!!**

◇**どこが気になるのか**

- ・いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか
- ・お子さんが言った言葉
- ・朝の家庭での様子など



お子さんの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時やコドモン入力で必ずお知らせください。次のような観点で、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。

◇**家庭での対応**

- ・〇時に検温したら、〇℃だった
- ・少し強くしかってしまっ たなど



◇**当日の連絡先**

何か変化があったとき、すぐに連絡が付くようにしてください。**ご登録の緊急連絡先が変わった時は、必ず教えてください。**

